OPTIMIZAR PRESIÓN ARTERIAL *Kit*

CON EL DESAYUNO O LA PRIMERA COMIDA DEL DÍA:

Vitamin C Powder: Mezclar media (1/2) cucharadita en 8oz de agua.

CON COMIDA (A CUALQUIER HORA DEL DÍA):

Marine Omega-3: Tomar 2 softgels.

Activated CO-Q10: Tomar 2 softgels.

Odorless Garlic: Tomar 2 softgels.

Methyl B-Complex: Tomar 4 cápsulas.

Selenium: Tomar 2 cápsulas.

ANTES DE ACOSTARSE

Magnesium Citrate: Tomar 4 cápsulas.

Copyright 2024 - Cocó March