

COLD & FLU Kit



EN AYUNAS

Happy Tummy:

Diluya 15 gotas en agua.

Nota: Si toma yodo naciente puede añadir Happy Tummy a su agua con yodo y vinagre de sidra de manzana.

CON LA PRIMERA COMIDA DEL DÍA:

Oregano Oil: Tomar 1 softgel.

Odorless Garlic: Tomar 2 softgels.

CON LA CENA O COMIDA (CUALQUIER HORA DEL DÍA):

Vitamin C Powder: Mezclar 1 medida en 8oz de agua.

Oregano Oil: Tomar 1 softgel.

Odorless Garlic: Tomar 2 softgels.

Elixir Vita Minerals: Tomar 4 cápsulas.

ANTES DE LAS COMIDAS PRINCIPALES (ALMUERZO Y CENA):

Happy Tummy: Diluya 15 gotas en agua.



ANTES DE ACOSTARSE

Pink Magnesium: Mezclar una dosis en agua.

